



# Infoblatt

MTV Germania Fliegenberg von 1909 e.V.

Ausgabe 01/2019

## Pilates ist wieder da!

Seit November bietet Sandra Kielinski montags von 14 bis 15 Uhr und von 17 bis 18 Uhr Pilates in der Sporthalle in Fliegenberg an. Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches sanft, konzentriert und effektiv die tiefliegenden Muskeln kräftigt und damit für eine gesunde Körperhaltung und Körperachtsamkeit sorgt.

Sandra ist frisch ausgebildete Pilatetrainerin mit viel eigener Erfahrung. Wir freuen uns sehr, endlich wieder Pilates anbieten zu können und sind sehr stolz darauf, mit Sandra eine engagierte Trainerin gefunden zu haben. Bei Interesse bitte melden unter 0151-25535692.



## 50 Jahre Übungsleiterin beim MTV

Dietlinde Firus hat ein seltenes Jubiläum feiern können: Sie ist seit 50 Jahren Übungsleiterin beim MTV Germania Fliegenberg. Sie hat mit Kinder-Turnen angefangen, hat weiter Wirbelsäulengymnastik angeboten, was damals schon etwas besonderes war, und leitet zurzeit QiGong und Turnen für Ältere.

Wir danken Dietlinde für die geleistete Arbeit und das außerordentliche Engagement über die vergangenen 50 Jahre. Wir wünschen Ihr beste Gesundheit und alles Gute!



## Eine besondere Unterstützung...

...erhielten unsere Helfer/innen, Übungsleiter/innen und Vorstandsmitglieder für ihren ehrenamtlichen Einsatz im Verein: Durch finanzielle Unterstützung der niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung konnte ein Danke-Tag für die geleistete Arbeit mit einem gemeinsamen Boßeln am Deich und einem gemütlichen Essen veranstaltet werden, bei dem alle Unterstützer des Vereins auch noch ein Polo-Shirt mit Vereins-Logo erhielten. Ein herzliches Dankeschön an die Lotto-Sport-Stiftung, die damit das Ehrenamt unterstützen möchten und natürlich an alle Helfer des Vereins, ohne die der Verein nichts wäre.

Niedersächsische  
**LOTTO-SPORT-STIFTUNG**  
Bewegen · Integrieren · Fördern

## Abschied von Swen und seiner Ente...

...mussten die Kinder vom Eltern-Kind-Turnen nehmen. Nach 1 ½ Jahren engagierten und liebevollen Sport musste Swen nun wieder andere Wege gehen.

Swen hat mit bis zu 28 Kindern pro Woche Balancieren, Hüpfen, Werfen und Laufen geübt, Höhlen

gebaut, Bobbycar-Parcour gefahren, das Mini-sportabzeichen abgenommen. Wir danken ihm herzlich für diese Zeit und wünschen ihm alles Gute.

Wir behalten Swen und die Ente Alfred in allerbesten Erinnerung!





## Laufen für Anfänger

Ab 1. April beginnt Christiane Anspach-Schreiber mit Anfängern ein Lauftraining. Montags von 19 bis 20 Uhr können Neulinge und Langpausierende mitmachen. Ziel ist es, nach etwa einem halben Jahr ein 5 km Lauf zu schaffen. Auch ist jeder herzlich willkommen, der etwas für seine mentale und körperliche Stärkung und seine Gesundheit tun möchte. Laufschuhe für draußen und etwas zu trinken mitbringen und schon ist man dabei.

Weitere Infos unter 0170-9007561 oder einfach vor Ort montags dabei sein. Im April kann man kostenfrei schnuppern, ab Mai sollte man dann Mitglied im MTV sein, einen Spartenbeitrag gibt es vorerst nicht.



## Eltern-Kind-Turnen

Katrin Lohkemper ist unser neues Gesicht beim Eltern-Kind-Turnen. Mit den kleinen „Turnmonstern“ und deren Eltern (oder Großeltern) werden Balancieren, Rutschen, Laufen, Werfen und Klettern in spielerischer Weise ausprobiert. Es werden Spielmöglichkeiten, die es zu Hause nicht gibt, aufgebaut und erkundet. Mittwochs von 15 bis 16 Uhr sind alle Turner vom ersten sicheren Laufen bis zu 4 Jahren willkommen.

Ab Mai findet montags auch wieder „Ball sport“ statt – vorausgesetzt es finden sich genügend Teilnehmer zwischen 4 und 6 Jahren. Im Vordergrund stehen Spaß und Freude am Umgang mit Bällen, das Kennenlernen verschiedener Ball sportarten, sowie die Vermittlung von Grundkenntnissen wie fangen, werfen und Ballgefühl. Meldet euch gern bei Katrin unter 0151 43137726.

## Termine

- Jeden 2. Sonntag im Monat Boßeln.  
Treffpunkt um 13 Uhr an der Buskehre in Wuhlenburg
- Samstag, 31.08.2019      Sportfest



## Neuer Spiegel für die Tanzabteilung

Große Freude bei den Tänzer/innen: Dank einer Unterstützung vom Kreissportbund und der Haspa konnten wir einen zweiten Spiegel anschaffen.

Der vorherige Spiegel war bereits gesprungen und drohte in tausend Stücke zu brechen. Danke für die Förderung! Helfen kann da jeder: einfach ein oder mehrere Lose bei der Haspa für 5 € kaufen, davon 4 € sparen und 1 € geht an gemeinnützige Institutionen, zum Beispiel an den MTV Fliegenberg. Eigentlich ganz einfach.

Nun können unsere Tänzer/innen wieder sicher üben für die kommende Saison, die im März los gegangen ist. Im vergangenen Jahr waren sie sehr erfolgreich. Die Jugendmannschaft GANESHA hat sogar an den deutschen Meisterschaften teilgenommen. Also Daumen drücken für diese Saison. Wer Interesse an Modern Jazz Dance hat, kann sich auf unserer Website informieren und ein Schnuppertraining vereinbaren. Für jedes Alter (ab 3 Jahre bis über 40 Jahre) gibt es die passende Mannschaft.

