



Infoblatt

MTV Germania Fliegenberg von 1909 e.V.

Ausgabe 03/2020

HANNA HECHT IST BEZIRKSMEISTERIN!

Im Juli fanden in Stade die Bezirksmeisterschaften im Blockmehrkampf Sprung statt. Hanna hat eine persönliche Besthöhe im Hochsprung mit 1,40 m geschafft und großartige 4,59 m im Weitsprung. Gemeinsam mit den Teamkollegen von der LG Nordheide haben sie auch den Mannschaftssieg errungen. Herzlichen Glückwunsch!

Ab 28. August findet das Training für Leichtathletik für Jugendliche in Stöckte wieder ab 15.30 Uhr statt. Es werden Hoch- und Weitsprung, Speerwurf, Kugelstoßen und verschiedene Arten Laufen (Hürden, Ausdauer und Sprint) trainiert. Bei Interesse bitte beim Vorstand des MTV Fliegenberg melden.

Für Kinder findet Leichtathletik Training mit Bernd und Marion donnerstags 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr in Fliegenberg statt. Die Erwachsenen trainieren mittwochs ab 19 Uhr in Fliegenberg für ihr Sportabzeichen.

Das Sportabzeichen kann in diesem Jahr jeden Samstag im September zwischen 15 Uhr und 17 Uhr abgenommen werden. Anmeldung und Mitgliedschaft sind nicht nötig. Weitere Infos auf unserer Website www.mtv-germania-fliegenberg.de



♥-LICHEN
GLÜCKWUNSCH

FUM: FITNESS UND MEHR

„Niemals mache ich mein Sportabzeichen, auch wenn ich in dieser Gruppe jede Woche Sport mache!“ so eine Aussage. Inzwischen hat derjenige jedes Jahr wieder sein Sportabzeichen geschafft.

Fum ist aber keine reine Sportabzeichen-Gruppe. Wir üben Ausdauer, machen Kraftübungen, schulen unsere Koordination und trainieren unseren Kopf. Und ganz nebenbei haben wir auch eine tolle Gemeinschaft und lachen viel zusammen. Es macht Spaß, sich jeden Mittwoch wieder heraus zu fordern, zu schwitzen und an seine Grenzen zu kommen – und die sind bei jedem anders! Es ist kein Wettkampf, sondern Bewegung für den eigenen Körper. Ach, was sollen wir da viel beschreiben? Komm einfach dazu und probiere es aus. Bianka, Reiner und alle anderen freuen sich über neue Mitmacher. Mittwochs 19 bis ca. 20.30 Uhr in der Fliegenberger Sporthalle. Infos und Anmeldung unter 04174-4406

NEUER KURS!

Ab dem 20. September bietet der MTV Fliegenberg sonntags 18 - 19 Uhr eine neue **Jazzgymnastik-/Jazzdance-Gruppe für alle Erwachsenen** an, die Lust haben, sich zu mitreißender Musik tänzerisch zu bewegen.

Fit werden, Ausdauer, Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Rhythmusgefühl fördern, schwitzen, sich-besser-fühlen, lachen, Spaß haben und dabei Körperhaltung und -wahrnehmung verbessern - das alles zu guter Musik und ohne Wettkampfgedanken!

Wenn sich das für dich gut anhört, komm in bequemer Sportkleidung, mit Hallenschuhen und Trinkflasche vorbei und mach mit. Im September für alle kostenfrei zum Schnuppern. Bei Fragen bitte an Carola wenden: 0170-7943037



MTV KURZ & KNAPP

- Der Laternenumzug fällt in diesem Jahr wegen Corona leider aus.
- Gerdi Proell kann momentan leider kein Kinderturnen anbieten. Der MTV sucht bereits Ersatz.
- Die neue Satzung ist im Vereinsregister eingetragen. Sie ist auf unserer Website mtv-germania-fliegenberg.de unter Downloads zu finden
- Silvia Holländer bietet nur noch bis Ende September Rabauken-Turnen an. Für die Zeit ab Oktober sucht der MTV einen neuen Übungsleiter*in
- Der MTV bietet noch immer interessante ehrenamtliche Tätigkeiten an. Das Amt des Pressewartes oder Eventmanager ist derzeit unbesetzt. Bei Interesse und Fragen beim Vorstand melden.



ZU VIEL UND TANZT ZU WENIG!

SINNVOLLER NEBENJOB GESUCHT? WERDE ÜBUNGSLEITER (W/M/D)



Etwa 20 Kinder in Fliegenberg möchten die Grundkenntnisse an Geräten und Sportübungen erlernen und suchen eine*n neue*n Übungsleiter*in gerne ab sofort. Wenn du Lust hast, mit Spaß und Kreativität die **Kinder (ca. 5 bis 9 Jahre)** herauszufordern, zuverlässig und motiviert bist und vielleicht schon Erfahrung als Übungsleiter hast, dann melde dich gerne bei uns. Die Mädchen und Jungen sind mit Spaß und Willen dabei. Momentan helfen einige Mütter abwechselnd beim Auf- und Abbau der Geräte. Das Kinderturnen fand bisher mittwochs von 16.15 bis 17.45 Uhr statt, evtl. kann aber auch eine andere Hallenzeit gefunden werden. Diese Tätigkeit wird für Übungsleiter auf Honorarbasis bezahlt. Die Kosten für Fortbildungen werden gerne vom Verein übernommen.

Unsere sympathische **Frauen-Gymnastikgruppe (65 Jahre+)** möchte sich weiterhin altersgerecht sportlich betätigen und sucht ab sofort eine*n neue*n Übungsleiter*in. Wenn du Lust hast, mit Spaß und Kreativität die Damen herauszufordern, zuverlässig und motiviert bist und vielleicht schon Erfahrung als Übungsleiter hast, dann melde dich gerne bei uns. Momentan finden die Sporteinheiten mittwochs 14 – 15 Uhr statt, evtl. kann aber auch eine andere freie Hallenzeit gefunden werden.

Eine Lizenz vom KSB bzw. LSB ist keine Voraussetzung für beide Gruppen, kann aber gerne über unseren Verein erworben werden. Der Verein übernimmt gerne die Kosten dafür.

Schau doch einfach mal auf unserer Homepage www.mtv-fliegenberg.de vorbei und werde Teil des engagierten Teams. Melde dich bei Maren Sievers unter 0151-25535692 oder Kontakt@mtv-germania-fliegenberg.de